
RÉSULTATS D'UNE ÉTUDE

Les résultats sont maintenant connus, mais les conducteurs occupés au téléphone n'en seront probablement pas conscients

Le Bureau d'assurance du Canada a commandé récemment une recherche sur la façon dont l'usage d'un téléphone cellulaire influence le comportement au volant des conducteurs novices et expérimentés. Cette recherche comportait deux parties : une épreuve réalisée dans un laboratoire universitaire au moyen d'un simulateur de conduite et une épreuve sur route dans les rues de Calgary; signalons que d'autres recherches semblables menées au Canada ne portaient que sur des simulations ou des parcours en circuit fermé. Dans le cadre de cette étude, on a demandé aux participants d'utiliser un téléphone cellulaire et un lecteur CD tout en conduisant. Pour évaluer leur performance, on a mesuré leur temps de réaction, leurs mouvements oculaires et leur maîtrise du véhicule.

Ce que nous avons prévu démontrer : Les conducteurs novices qui parlent au téléphone conduisent mal

Dès le départ, nous prévoyions que les résultats démontreraient que l'utilisation de téléphones cellulaires et de lecteurs CD avait un effet plus négatif pour les conducteurs novices que pour les conducteurs expérimentés. Le BAC avait l'intention d'utiliser ces données pour appuyer une campagne visant à faire ajouter aux programmes de permis de conduire progressif une restriction touchant l'utilisation d'un téléphone cellulaire par un conducteur novice.

Tel que le prévoient le BAC et les chercheurs, la recherche a mis en évidence quelques différences entre conducteurs novices et conducteurs expérimentés en ce qui touche l'utilisation du téléphone cellulaire :

- Dans le simulateur, les conducteurs expérimentés ralentissaient lorsqu'ils étaient au téléphone, ce qui augmentait leur marge de sécurité. Les conducteurs novices n'adoptaient pas cette stratégie sécuritaire.
- Dans les épreuves routières, quand les conducteurs novices composaient un numéro ou parlaient au téléphone, leur véhicule zigzagait davantage à l'intérieur de leur voie que lorsqu'ils n'étaient pas distraits. On n'a pas remarqué ce problème chez les conducteurs expérimentés.

La recherche a également mis en lumière certaines différences générales entre les compétences des conducteurs novices et celles des conducteurs expérimentés :

- Dans le simulateur, que les conducteurs novices soient ou non au téléphone, ils mettaient plus de temps à détecter les obstacles que les conducteurs expérimentés. Ils s'approchaient donc davantage des obstacles et faisaient plus de collisions que les conducteurs expérimentés.
- D'une manière générale, on a constaté que les conducteurs novices conduisaient moins bien que les conducteurs expérimentés.

Ces résultats sont suffisamment concluants pour démontrer l'importance de restreindre l'utilisation de téléphones cellulaires par des conducteurs novices dans le cadre des programmes de permis progressif. Les restrictions limitant le nombre de passagers qu'un conducteur novice peut transporter, de même que les endroits et les moments où il peut conduire, sont conçues pour aider ces conducteurs à consacrer toute leur attention à la route. L'interdiction d'utiliser un téléphone cellulaire au volant irait donc dans le même sens que les restrictions déjà prévues par la plupart des programmes de permis progressif; elle aiderait probablement les conducteurs novices à apprendre à repérer les dangers et à bien maîtriser leur véhicule.

Mais les résultats de cette étude indiquent que les risques associés à l'utilisation de téléphones cellulaires ne touchent pas que les conducteurs novices.

Ce que nous n'avions pas prévu démontrer : **Les conducteurs expérimentés qui parlent au téléphone conduisent mal, eux aussi**

Selon les résultats de la recherche, la compétence au volant des conducteurs expérimentés comme des conducteurs novices diminue lorsqu'ils utilisent un téléphone cellulaire.

- Dans le simulateur, les deux groupes de conducteurs balayaient moins la route des yeux lorsqu'ils étaient au téléphone.

- Dans le simulateur, bien que les conducteurs d'expérience aient ralenti lorsqu'ils étaient au téléphone, ils réagissaient aussi lentement que les novices aux dangers que présentaient les piétons.
- Dans les épreuves sur route, les deux groupes ont ralenti lorsqu'ils étaient au téléphone, mais ils ne repéraient pas les obstacles aussi rapidement que lorsqu'ils n'étaient pas au téléphone.

Ces données soulignent fortement que l'utilisation d'un téléphone cellulaire au volant augmente les risques de collision.

Le fond du problème : la distraction des conducteurs

Tout comme les distractions ne touchent pas que les conducteurs novices, les téléphones cellulaires ne sont pas non plus les seules distractions. L'étude a démontré que les lecteurs CD avaient aussi un effet négatif sur le comportement au volant :

- Dans le simulateur, les conducteurs expérimentés réagissaient moins rapidement aux dangers de la route lorsqu'ils manipulaient un lecteur CD (comparativement à leur temps de réaction lorsqu'ils n'étaient pas distraits).

Il est donc clair que les lecteurs CD et les téléphones cellulaires sont des sources de distraction pour les conducteurs. Mais qu'en est-il des lecteurs MP3, des BlackBerry, des systèmes de navigation et des autres gadgets technologiques que les conducteurs auront de plus en plus à portée de la main? Sans compter que la technologie n'est pas la seule source de distractions. Le conducteur éloigne aussi son attention de la route quand il mange ou boit en conduisant, qu'il retouche sa coiffure ou vérifie son apparence, consulte une carte ou interagit avec de jeunes passagers turbulents.

Les chercheurs ne pourront jamais faire le tour de cette question.

Peut-être le temps est-il venu d'oublier pour un instant les recherches scientifiques pour parler simplement de bon sens, et de reconnaître que **les distractions au volant représentent un risque pour la sécurité routière et peuvent avoir de graves conséquences.**