

Étude du Bureau d'assurance du Canada sur les appuie-tête

En 2002, le Bureau d'assurance du Canada a commandé une étude dans le but d'évaluer si les citoyens de plusieurs provinces du Canada ajustaient correctement leur appuie-tête.

L'étude a porté sur plus de 8 500 automobilistes canadiens et leurs passagers alors qu'ils s'approchaient d'une intersection.

On accordait une note aux conducteurs et aux passagers en fonction de la position du dessus de l'appuie-tête par rapport à la tête (ajustement vertical) et de la distance entre le derrière de la tête et le devant de l'appuie-tête (ajustement horizontal).

Les résultats de l'étude ont servi à sensibiliser le public au sujet de la position idéale de l'appuie-tête, afin de diminuer le nombre et la gravité des blessures aux tissus mous reliées au coup de fouet cervical au Canada.

Des questions au sujet de l'assurance?

Appelez-nous.

Colombie-Britannique, Saskatchewan et Manitoba
Sans frais : 1 877 772-3777, poste 222
Heures d'ouverture : L-V de 9 h à 16 h

Alberta et région du Nord
Sans frais : 1 800 377-6378
Heures d'ouverture : L-V de 8 h 30 à 16 h

Ontario
Sans frais : 1 800 387-2880
Heures d'ouverture : L-V de 8 h à 17 h

Québec
Sans frais : 1 877 288-4321
Heures d'ouverture : L-V de 8 h 30 à 16 h 30

Atlantique
Sans frais : 1 800 565-7189, poste 227
Heures d'ouverture : L-V de 8 h 30 à 16 h 30

www.ibc.ca

www.getintheknow.ibc.ca

 @InsuranceBureau

 [youtube.com/user/insurancebureau](https://www.youtube.com/user/insurancebureau)

Le Bureau d'assurance du Canada est l'association sectorielle nationale qui représente les sociétés privées d'assurance habitation, automobile et entreprise du Canada.

IBC  BAC

© 2011 Le Bureau d'assurance du Canada. Tous droits réservés.

Les renseignements contenus dans la présente sont offerts uniquement à titre éducatif et informatif. Pour déterminer si ceux-ci pourraient s'appliquer à sa situation, le lecteur devrait chercher à obtenir des conseils appropriés auprès de professionnels compétents.

09/11

UN APPUIE-TÊTE... ÇA S'AJUSTE!

Protégez-vous et protégez les membres de votre famille **contre le coup de fouet cervical et autres blessures aux tissus mous.**



ASSURANCE AUTOMOBILE → PARCOUREZ IBC.CA



IBC  BAC

Votre tête est-elle bien appuyée?

Le Bureau d'assurance du Canada veut que les conducteurs avisés ajustent bien leur appuie-tête.

L'étude du Bureau d'assurance du Canada démontre que les conducteurs peuvent réduire de 40 % les blessures aux tissus mous imputables au coup de fouet cervical (blessures qui ne touchent pas les os ou les organes).

Ceci représente 40 % moins de blessures douloureuses, moins d'absences au travail et moins de perte de jouissance de la vie.

En prenant des précautions toutes simples, vous pouvez réduire vos risques de subir une telle blessure dans une collision.

Le secret?
Ajustez votre appuie-tête



Et n'oubliez pas de l'ajuster de nouveau lorsque vous changez de conducteur. Il ne faut qu'un instant.

Participez au jeu-questionnaire sur l'appuie-tête! *

1. Plus de femmes que d'hommes ajustent leur appuie-tête correctement.
Vrai ou faux?
2. 80 % des réclamations d'assurance sont attribuables à des blessures aux tissus mous.
Vrai ou faux?
3. Environ 75 % des appuie-tête sont ajustables.
Vrai ou faux?
4. Le pourcentage de conducteurs qui ont bien ajusté leur appuie-tête est
(a) 30
(b) 20
(c) 14
5. Les conducteurs de quel type de véhicule ont les pires résultats en ce qui a trait à l'ajustement idéal de leur appuie-tête?
(a) fourgonnettes
(b) grosses voitures et véhicules utilitaires légers
(c) voitures sport
6. Les conducteurs de quel type de véhicule ont les meilleurs résultats?
(a) fourgonnettes
(b) VUS et petites voitures
(c) voitures sport

Quels sont vos résultats?

Réponses :

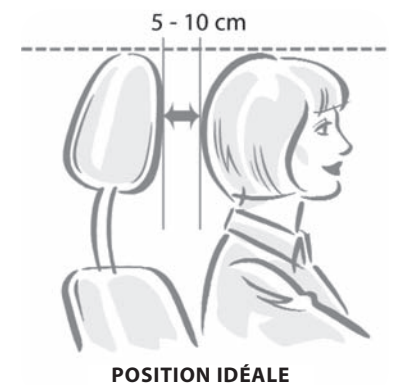
1. Vrai 23 % comparativement à 73 % des hommes | 2. Vrai | 3. Vrai
4. (c) | 5. (b) | 6. (b)

Comment ajuster votre appuie-tête†

Faites bonne figure avec votre appuie-tête; c'est simple comme bonjour!

Prenez ce dépliant et exercez-vous.

1. Le **centre de l'appuie-tête** devrait être juste au-dessus de l'oreille.
2. La **partie supérieure de l'appuie-tête** au moins à la hauteur du dessus de la tête.
3. La **distance idéale entre l'appuie-tête et le derrière de la tête** devrait être de cinq à dix centimètres (deux et quatre pouces).



* Head Restraint Positioning Study, B.Wright, T. Mahaffey and K. MacAulay, 2002.

† Insurance Institute for Highway Safety.