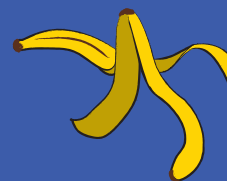


POURRIEZ-VOUS SURVIVRE?

Que devez-vous mettre dans votre trousse d'urgence de base?



La prévention
c'est génial

BUREAU
D'ASSURANCE
DU CANADA

ibc.ca

N'attendez pas qu'un sinistre se produise. Préparez votre trousse d'urgence de base!

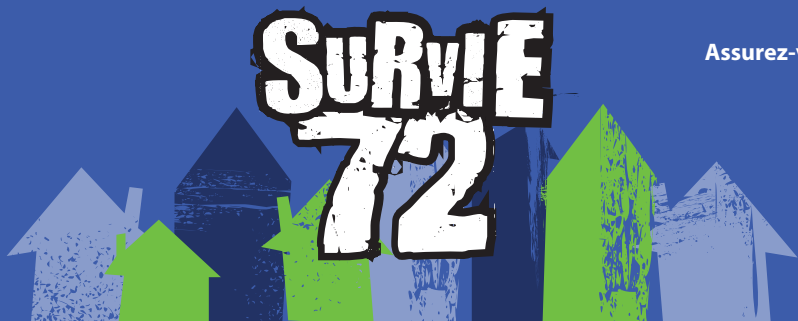
Sécurité publique Canada recommande que votre trousse contienne les éléments suivants :

- Eau** – 2 litres d'eau par personne par jour (pensez à de petites bouteilles que vous pourriez transporter facilement si l'ordre d'évacuer les lieux était donné)
- Aliments** – non périssables : nourriture en conserve, barres énergétiques, etc. (remplacer l'eau et les aliments une fois l'an)
- Ouvre-boîte manuel**
- Lampe de poche et piles**
- Radio à piles ou à manivelle** –et piles de rechange
- Trousse de premiers soins**
- Articles pour les besoins particuliers** – médicaments d'ordonnance, lait maternisé ou matériel pour les personnes handicapées
- Clés additionnelles** – pour la voiture et la maison
- Argent comptant** – petites coupures et de la monnaie pour les téléphones payants (les chèques de voyage sont également utiles)
- Plan d'urgence** – mettez-en une copie dans votre trousse et vérifiez qu'il contient les coordonnées des personnes-ressources dans votre localité et à l'extérieur.

Vous avez l'essentiel... mais songez à inclure les articles suivants, fort utiles en cas d'urgence :

- Vêtements et chaussures de rechange** – pour chaque membre du ménage
- Sac de couchage ou couverture chaude** – pour chaque membre du ménage
- Sifflet** – pour attirer l'attention s'il y a lieu
- Sacs à ordures** – pour l'hygiène personnelle
- Papier hygiénique** – et autres produits de soins personnels
- Gants de protection**
- Outils de base** – marteau, pinces, clé de serrage, tournevis, attaches, gants de travail
- Petit réchaud et combustible** – suivre les directives du fabricant et les ranger correctement
- Deux litres d'eau de plus par jour et par personne** – pour la préparation des aliments et l'hygiène
- Téléphone cellulaire et fiche d'allume-cigarettes**

Pour en savoir plus, veuillez consulter
le www.preparez-vous.ca



**SURVIE
72**

Assurez-vous que les articles sont bien ordonnés, faciles à trouver et à transporter (dans une valise sur roulettes ou un sac à dos) au cas où il faudrait évacuer votre domicile.